

La Lega Navale i Giovani e lo Sport

Nell'antichità con la massima 'Mens Sana in Corpore Sano' era stato messo in evidenza che una mente sana ha bisogno del supporto di un corpo sano.

Pertanto è importante che gli adolescenti oltre all'accrescimento culturale curino anche il proprio corpo nello sviluppo fisico con attività sportive.

I giovani dopo una visita medica che confermerà l'idoneità fisica alla pratica di attività sportive, possono scegliere secondo i loro desideri ed attitudini, lo sport a cui dedicarsi.

L'Adolescenza è un momento magico, unico ed irripetibile per i giovani, che si trovano a dover fare delle scelte che influiranno sulla loro vita spesso in modo incisivo.

Dedicarsi alla pratica di uno sport è indiscutibilmente un elemento positivo perchè oltre al benessere fisico i giovani, vulnerabili a molte insidie sociali, avranno meno tempo per attività potenzialmente dannose.

I Giovani hanno inoltre bisogno di punti di riferimento come Genitori, Amici, Enti Istituzionali che siano validi, puliti e che li accompagnino nella loro crescita.

Senza ombra di dubbio il Mare rappresenta uno degli ambienti più completi per la pratica di diversi Sport, sia individuali che di gruppo all'insegna di una formazione improntata alla competizione ludica.

La Lega Navale Italiana, Ente Morale sotto l'Alto Patronato del Presidente della Repubblica, attraverso convegni, iniziative in ambito scolastico, manifestazioni culturali e nautiche aperte a tutti, è da sempre al fianco dei Giovani per diffondere l'Amore per il Mare, lo Spirito Marinaro, la tutela dell'Ambiente Marino, ed il "Vivere il Mare".

La nostra Sezione ormai da diversi anni mette a disposizione dei giovani una scuola Vela di iniziazione e perfezionamento con Istruttori federali F.I.V. .

Tale Scuola di Vela dà la possibilità ai giovani di avvicinarsi in modo semplice al Mare ed al mondo della Vela attraverso corsi sia teorici che danno nozioni di base e di perfezionamento, che pratici mettendo a disposizione imbarcazioni a vela per le uscite in mare sotto la supervisione degli Istruttori Federali.

In questo modo i giovani hanno la possibilità di conoscere il meraviglioso mondo del Mare, della Vela e dello Spirito Marinaro. Inoltre attraverso lezioni teoriche e pratiche in un clima improntato all'Amicizia, imparano il vivere il Mare, il lavoro di gruppo.

La Lega Navale in tutte le sue attività ed espressioni, investendo nuove energie potrà acquisire un ruolo di riferimento sempre più importante, che le permetterà coinvolgendo un numero maggiore di giovani, curando la loro crescita culturale ed il loro benessere fisico di dare un contributo tangibile affinché i cittadini del domani possano vivere il mare.

Dott. Caputo Vito
Specialista in Medicina dello Sport
Medico Federale CONI - FMSI